

**1 SCEGLI LA TUA BOWL**  
( CHOOSE YOUR BOWL )

  
REGULAR 9.90 €  
(2 PROTEINE/PROTEINS)

  
LARGE 12.90 €  
(3 PROTEINE/PROTEINS)

**2 SCEGLI LA TUA BASE**  
( CHOOSE YOUR BASE )

  
RISO INTEGRALE  
(BROWN RICE)

  
RISO BIANCO  
(WHITE RICE)

  
QUINOA

  
INSALATA  
(ORGANIC SALAD)

  
METÀ E METÀ  
(HALF AND HALF)

**3 SCEGLI FINO A 4 INGREDIENTI**  
( CHOOSE UP TO 4 TOPPINGS )



**AGGIUNGI**  
( ADD )

0,50 €



**4 SCEGLI LE TUE PROTEINE**  
( CHOOSE YOUR PROTEINS )

EXTRA A 2 €



**5 SCEGLI FINO A 1 SALSA**  
( CHOOSE UP TO 1 SAUCE )

EXTRA A 0,30 €

- SOYA
- YOGURT ALLE ERBE
- PONZU
- SALSA AL MANGO
- SPICY MAIO
- SENAPE E MIELE
- AGROPICCANTE TROPICALE
- MAIO WASABI
- PESTO DI CORIANDOLO
- SALSA DI MISO
- TERIYAKI
- SALSA AL SESAMO
- SRIRACHA

**TOP POKE**  
( LARGE )

- POKE LOVE**  
13,50 €  
SALMONE • BRANZINO • TONNO • ALGHE WAKAME  
MELAGRANA • CAVOLO • CAROTE • EDAMAME • SESAMO  
SALSA A SCELTA
- ALOHA HAWAII**  
13,50 €  
POLPA DI GRANCHIO • EDAMAME • SALMONE • MANGO  
MANDORLE • CETRIOLI • SALSA A SCELTA
- GAMBERO ROSSO DI MAZARA DEL VALLO**  
15,90 €  
MELAGRANA • GAMBERO ROSSO\* • IKURA SALMONE\*  
MANGO • ALGHE WAKAME • SALSA PONZU
- CEVICHE**  
14,90 €  
PESCE MISTO MARINATO CON SALSA TABASCO • OLIO  
PEPERONI • CORIANDOLO • CIPOLLA • SALE MARINO
- TARTARE SALMONE**  
14,90 €  
AVOCADO • POMODORINI • TOBIKO • ERBA CIPOLLINA  
MANDORLE • SALMONE • PHILADELPHIA • SALSA  
TERIYAKI • MAIO WASABI

**SCEGLI IL TUO DOLCE**  
( CHOOSE YOUR DESSERT )

2,50 €



\*Alimenti preparati con materia prima congelata / surgelata all'origine | I nostri pesci vengono sottoposti ad abbattimento rapido in loco a temperatura come descritto dalla norma HACCP ai sensi del Reg. CE 852/04 e Reg. CE 853/04