

COMPONI LA TUA BOWL

CREATE YOUR BOWL

REGULAR
10,50 €



2 PROTEINE
4 INGREDIENTI

LARGE
12,90 €



3 PROTEINE
5 INGREDIENTI

MARINE STEWARDSHIP COUNCIL MSC È UN'ORGANIZZAZIONE CHE PROMUOVE LA SALUTE DEGLI OCEANI TRAMITE UN PROGRAMMA DI CERTIFICAZIONE PER LA PESCA SOSTENIBILE

● PRODOTTO CONGELATO ALL'ORIGINE
INFO: I NOSTRI PRODOTTI CONTENGONO ALLERGENI, CHIEDI AL NOSTRO PERSONALE DI CONSULTARE LA LISTA INGREDIENTI E ALLERGENI.
TUTTI I NOSTRI PRODOTTI ITTICI DA CONSUMARSI CRUDI SONO ABBATTUTI DI TEMPERATURA AI SENSI DEL REG. CE853/04 ALLEGATO III SEZIONE VIII CAPITOLO III PUNTO D.
● FROZEN FOOD AT THE ORIGIN.
OUR PRODUCTS CONTAIN ALLERGENS, ASK OUR STAFF TO CONSULT THE INGREDIENTS AND ALLERGENS LIST.
ALL OUR FISH PRODUCTS TO BE CONSUMED RAW ARE BLAST CHILLED IN ACCORDANCE WITH REG. CE853/04 ANNEX III SECTION VIII CHAPTER III POINT D.
● SERVITO CALDO / SERVED WARM

SCEGLI 1 BASE CHOOSE YOUR BASE



RISO BIANCO
WHITE RICE



RISO INTEGRALE
BROWN RICE



RISO NERO
BLACK RICE
+0.30 €



COUS COUS
COUS COUS



INSALATA
ORGANIC SALAD



METÀ E METÀ
HALF AND HALF

SCEGLI GLI INGREDIENTI CHOOSE YOUR INGREDIENTS



MANGO
MANGO
+0.50 €



FETA
FETA CHEESE
+0.50 €



AVOCADO
AVOCADO
+0.50 €



● **ALGHE WAKAME**
GOMA WAKAME
+0.50 €



CREAM CHEESE
CREAM CHEESE
+0.50 €



HUMMUS DI CECI
CHICKPEA HUMMUS
+0.50 €



MAIS
CORN



CAVOLO ROSSO
RED CABBAGE



CAROTE
CARROTS



CIPOLLA ROSSA
RED ONION



POMODORINI
CHERRY TOMATOES



CETRIOLI
CUCUMBER



● **EDAMAME**
EDAMAME



ANANAS
PINEAPPLE



CECI
CHICKPEAS



ZENZERO
GINGER



FAGIOLI NERI
BLACK BEANS

SCEGLI IL TOPPING CHOOSE A TOPPING



ANACARDI
CASHEW NUTS
+0.50 €



CRISPY PATATE DOLCI
CRISPY SWEET POTATOES
+0.50 €



MANDORLE
ALMONDS
+0.50 €



SESAMO
SESAME SEEDS



CIPOLLA CROCCANTE
CRISPY ONION



MAIS TOSTATO
TOASTED CORN

EXTRA
+0.50€

SCEGLI LE PROTEINE CHOOSE YOUR PROTEINS

EXTRA
+2€

CRUDO
RAW



● **SALMONE MARINATO**
ALL'HAWAIANA
HAWAIIAN
MARINATED SALMON



● **SALMONE AL NATURALE**
NATURAL SALMON



● **TARTARE SALMONE**
SALMON TARTARE
+0.50 €



● **TONNO**
TUNA
+0.50 €



COTTO
COOKED



● **GAMBERI AL VAPORE**
SHRIMPS



● **TENTACOLI AL VAPORE**
STEAM TENTACLES



● **POLLO BBQ**
BBQ CHICKEN



● **BOCCONCINI DI POLLO**
CHICKEN BITES



● **SALMONE**
SALMON

PLANT-BASED

VEGETARIANO
VEGETARIAN



● **STRACCETTI DI SOIA GRIGLIATI**
GRILLED SOY STRIPS

VEGANO
VEGAN



● **BOCCONCINI PLANTED**
PLANTED BITES

SCEGLI 1 SALSA CHOOSE YOUR SAUCE



HAWAIIAN SPECIAL
HAWAIIAN SPECIAL
+0.30 €



PESTO
PESTO
+0.30 €



YOGURT
YOGURT
+0.30 €



AGROPICCANTE TROPICALE
TROPICAL SWEET AND SOUR
+0.30 €



GUACAMOLE
GUACAMOLE
+0.30 €



SENAPE MIELE
HONEY MUSTARD
+0.30 €



PONZU
PONZU



SRIRACHA
SRIRACHA



CURRY MANGO
MANGO CURRY
+0.30 €



BBQ
BBQ
+0.30 €



MAIO PICCANTE
SPICY MAYO
+0.30 €



MAIO WASABI
WASABI MAYO
+0.30 €



MAIO VEGANA
VEGAN MAYO
+0.30 €



TERIYAKI
TERIYAKI



SOYA
SOY



OLIO EVO
EVO OIL