

COMPONI LA TUA BOWL

CREATE YOUR BOWL



SCEGLI LA BASE / CHOOSE YOUR BASE



RISO BIANCO
WHITE RICE



RISO INTEGRALE
BROWN RICE



RISO NERO
BLACK RICE
+0.30 €



COUS COUS
COUS COUS



INSALATA
ORGANIC SALAD



METÀ E METÀ
HALF AND HALF

SCEGLI I TUOI INGREDIENTI / CHOOSE YOUR INGREDIENTS

EXTRA
+0.50€



MANGO
MANGO
+0.50 €



FETA
FETA CHEESE
+0.50 €



AVOCADO
AVOCADO
+0.50 €



ALGHE WAKAME
GOMA WAKAME
+0.50 €



CREAM CHEESE
CREAM CHEESE
+0.50 €



HUMMUS DI CECI
CHICKPEA HUMMUS
+0.50 €



MAIS
CORN



ZENZERO
GINGER



CAVOLO ROSSO
RED CABBAGE



CAROTE
CARROTS



CIPOLLA ROSSA
RED ONION



POMODORINI
CHERRY TOMATOES



CETRIOLI
CUCUMBER



EDAMAME
EDAMAME



FAGIOLI NERI
BLACK BEANS



CECI
CHICKPEAS



ANANAS
PINEAPPLE

SCEGLI IL TOPPING / CHOOSE A TOPPING



CRISPY PATATE DOLCI
CRISPY SWEET POTATOES
+0.50 €



ANACARDI
CASHEW NUTS
+0.50 €



MANDORLE
ALMONDS
+0.50 €



MAIS TOSTATO
TOASTED CORN



SESAMO
SESAME SEEDS



CIPOLLA CROCCANTE
CRISPY ONION

SCEGLI LE PROTEINE / CHOOSE YOUR PROTEINS

EXTRA
+2€

CRUDO
RAW



SALMONE MARINATO ALL'HAWAIANA
HAWAIIAN MARINATED SALMON



SALMONE AL NATURALE
NATURAL SALMON



TARTARE SALMONE
SALMON TARTARE
+0.50 €



TONNO TUNA
+0.50 €

COTTO
COOKED



GAMBERI AL VAPORE
SHRIMPS



TENTACOLI AL VAPORE
STEAM TENTACLES



BOCCONCINI DI POLLO
CHICKEN BITES



POLLO BBQ
BBQ CHICKEN



SALMONE
SALMON

PLANT-BASED

VEGETARIANO
VEGETARIAN



STRACCETTI DI SOIA GRIGLIATI
GRILLED SOY STRIPS

VEGANO
VEGAN



BOCCONCINI PLANTED
PLANTED BITES

SCEGLI 1 SALSA / CHOOSE YOUR SOUCE



HAWAIIAN SPECIAL
HAWAIIAN SPECIAL
+0.30 €



CURRY MANGO
MANGO CURRY
+0.30 €



PESTO PESTO
+0.30 €



BBQ BBQ
+0.30 €



YOGURT YOGURT
+0.30 €



MAIO PICCANTE
SPICY MAYO
+0.30 €



AGROPICCANTE TROPICALE
TROPICAL SWEET AND SOUR
+0.30 €



MAIO WASABI
WASABI MAYO
+0.30 €



GUACAMOLE
GUACAMOLE
+0.30 €



MAIO VEGANA
VEGAN MAYO
+0.30 €



SENAPE MIELE
HONEY MUSTARD
+0.30 €



TERIYAKI



PONZU
PONZU



SOYA
SOY



SRIRACHA
SRIRACHA



OLIO EVO
EVO OIL

● PRODOTTO CONGELATO ALL'ORIGINE
● I NOSTRI PRODOTTI CONTENGONO ALLERGENI. CHIEDI AL NOSTRO PERSONALE DI CONSULTARE LA LISTA INGREDIENTI E ALLERGENI. TUTTI I NOSTRI PRODOTTI ETICI DA CONSUMARE CEBBI SONO ABBASTUZZI DI TEMPERATURA AL SEGNAL DEL REG. CE/853/04 ALLIGATO III SEZIONE VIII CAPITOLO II PUNTO II.
● I NOSTRI PRODOTTI CONTENGONO ALLERGENI. ASK OUR STAFF TO CONSULT THE INGREDIENTS AND ALLERGENS LIST.
● ALL OUR FISH PRODUCTS TO BE CONSUMED RAW ARE BEST CHILLED IN ACCORDANCE WITH REG. CE/853/04 ANNEX III SECTION VIII CHAPTER II POINT II.
● SERVITO CALDO / SERVED WARM



MARINE STewardSHIP COUNCIL, MSC È UN'ORGANIZZAZIONE CHE PROMUOVE LA SALUTE DEGLI OCEANI TRAMITE UN PROGRAMMA DI CERTIFICAZIONE PER LA PESCA SOSTENIBILE