

# COMPONI LA TUA BOWL

CREATE YOUR BOWL



## SCGLI LA BASE / CHOOSE YOUR BASE



**RISO BIANCO**  
WHITE RICE



**RISO INTEGRALE**  
BROWN RICE



**RISO NERO**  
BLACK RICE  
+0.30 €



**COUS COUS**  
COUS COUS



**INSALATA**  
ORGANIC SALAD



**METÀ E METÀ**  
HALF AND HALF

## SCGLI I TUOI INGREDIENTI / CHOOSE YOUR INGREDIENTS

**EXTRA**  
+0.50€



**MANGO**  
MANGO  
+0.50 €



**FETA**  
FETA CHEESE  
+0.50 €



**AVOCADO**  
AVOCADO  
+0.50 €



**ALGHE WAKAME**  
GOMA WAKAME  
+0.50 €



**CREAM CHEESE**  
CREAM CHEESE  
+0.50 €



**HUMMUS DI CECI**  
CHICKPEA HUMMUS  
+0.50 €



**MAIS**  
CORN



**ZENZERO**  
GINGER



**CAVOLO ROSSO**  
RED CABBAGE



**CAROTE**  
CARROTS



**CIPOLLA ROSSA**  
RED ONION



**POMODORINI**  
CHERRY TOMATOES



**CETRIOLI**  
CUCUMBER



**EDAMAME**  
EDAMAME



**FAGIOLI NERI**  
BLACK BEANS



**CECI**  
CHICKPEAS



**ANANAS**  
PINEAPPLE

## SCGLI IL TOPPING / CHOOSE A TOPPING



**CRISPY PATATE DOLCI**  
CRISPY SWEET POTATOES  
+0.50 €



**ANACARDI**  
CASHEW NUTS  
+0.50 €



**MANDORLE**  
ALMONDS  
+0.50 €



**MAIS TOSTATO**  
TOASTED CORN



**SESAMO**  
SESAME SEEDS



**CIPOLLA CROCCANTE**  
CRISPY ONION

## SCGLI LE PROTEINE / CHOOSE YOUR PROTEINS

**EXTRA**  
+2€

**CRUDO**  
RAW



**SALMONE MARINATO ALL'HAWAIANA**  
HAWAIIAN MARINATED SALMON



**SALMONE AL NATURALE**  
NATURAL SALMON



**TARTARE SALMONE**  
SALMON TARTARE  
+0.50 €



**TONNO TUNA**  
+0.50 €

**COTTO**  
COOKED



**GAMBERI AL VAPORE**  
SHRIMPS



**TENTACOLI AL VAPORE**  
STEAM TENTACLES



**BOCCONCINI DI POLLO**  
CHICKEN BITES



**POLLO BBQ**  
BBQ CHICKEN



**SALMONE**  
SALMON

**PLANT-BASED**

**VEGETARIANO**  
VEGETARIAN



**STRACCETTI DI SOIA GRIGLIATI**  
GRILLED SOY STRIPS

**VEGANO**  
VEGAN



**BOCCONCINI PLANTED**  
PLANTED BITES

## SCGLI 1 SALSA / CHOOSE YOUR SOUCE



**HAWAIIAN SPECIAL**  
HAWAIIAN SPECIAL  
+0.30 €



**CURRY MANGO**  
MANGO CURRY  
+0.30 €



**PESTO PESTO**  
+0.30 €



**BBQ BBQ**  
+0.30 €



**YOGURT YOGURT**  
+0.30 €



**MAIO PICCANTE**  
SPICY MAYO  
+0.30 €



**AGROPICCANTE TROPICALE**  
TROPICAL SWEET AND SOUR  
+0.30 €



**MAIO WASABI**  
WASABI MAYO  
+0.30 €



**GUACAMOLE**  
GUACAMOLE  
+0.30 €



**MAIO VEGANA**  
VEGAN MAYO  
+0.30 €



**SENAPE MIELE**  
HONEY MUSTARD  
+0.30 €



**TERIYAKI**



**PONZU**  
PONZU



**SOYA**  
SOY



**SRIRACHA**  
SRIRACHA



**OLIO EVO**  
EVO OIL

● PRODOTTO CONGELATO ALL'ORIGINE  
● I NOSTRI PRODOTTI CONTENGONO ALLERGENI. CHIEDI AL NOSTRO PERSONALE DI CONSULTARE LA LISTA INGREDIENTI E ALLERGENI. TUTTI I NOSTRI PRODOTTI ETICI DA CONSUMARE CEBBI SONO ABBASTUZZI DI TEMPERATURA AL SEGNAL DEL REG. CE/853/04 ALLIGATO III SEZIONE VIII CAPITOLO II PUNTO II.  
● I NOSTRI PRODOTTI CONTENGONO ALLERGENI. ASK OUR STAFF TO CONSULT THE INGREDIENTS AND ALLERGENS LIST.  
● ALL OUR FISH PRODUCTS TO BE CONSUMED RAW ARE BLAST CHILLED IN ACCORDANCE WITH REG. CE/853/04 ANNEX III SECTION VIII CHAPTER II POINT II.  
● SERVIZIO CALDO / SERVED WARM



MARINE STewardSHIP COUNCIL, MSC È UN'ORGANIZZAZIONE CHE PROMUOVE LA SALUTE DEGLI OCEANI TRAMITE UN PROGRAMMA DI CERTIFICAZIONE PER LA PESCA SOSTENIBILE