



MENÙ



MSC-C-58965
Siamo certificati MSC.
Cerca il marchio blu MSC

COMPONI

BOWLS

LIGHT



1 PROTEINA
4 GREENS

€ 10,90

REGULAR



2 PROTEINE
4 GREENS

€ 11,90

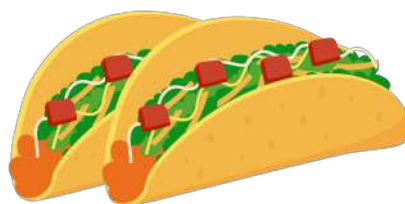
LARGE



3 PROTEINE
5 GREENS

€ 13,90

TACOS



1 PROTEINA
1 GREEN

X1 €6,00 | X2 €10,00

1 BASE

RISO BIANCO
RISO INTEGRALE
RISO NERO +0,30€
COUS COUS
INSALATA MISTA
METÀ E METÀ

2 GREEN

EXTRA
+0,50

- OLIVE
- MAIS
- EDAMAME
- CAROTE AL VAPORE **NEW**
- ZUCCHINE AL VAPORE **NEW**
- FUNGHI TRIFOLATI **NEW**
- ANANAS
- CECI
- ZENZERO
- CAVOLO ROSSO
- CAROTE
- CIPOLLA ROSSA
- CETRIOLI
- POMODORINI
- HUMMUS DI CECI

PREMIUM +0,50€

- MANGO
- AVOCADO
- FETA GRECA
- ALGHE WAKAME
- CREAM CHEESE
- GUACAMOLE

3 PROTEINE

EXTRA
+2,00

CRUDO

- TONNO AL NATURALE
- SALMONE AL NATURALE
- SALMONE MARINATO ALL'HAWAIIANA
- TARTARE SALMONE +0,50€

COTTO

- TENTACOLI, PREZZEMOLO E LIMONE
- GAMBERI AL VAPORE
- POLLO
- SALMONE AL VAPORE

PLANT BASED

Garofano
Garofano

- POLPETTE DI SOIA 
- STRACCETTI DI SOIA  **NEW**



4 SALSA

EXTRA
+0,30

SCEGLI 1

SOIA BASED

TERIYAKI
PONZU
SOIA SENZA GLUTINE
HAWAIIAN SPECIAL

SPICY

SRIRACHA 
MAIO PICCANTE 
MAIO WASABI 
AGROPICCANTE TROPICALE 
OLIO AL PEPERONCINO 

DRESSING

MAIO MENTA **NEW**
YOGURT
MAIO VEGANA
OLIO EVO
VINAIGRETTE

5 TOPPING

EXTRA
+0,50

SCEGLI 1

MAIS TOSTATO
SESAMO
CIPOLLA CROCCANTE
MANDORLE
CRISPY PATATE

SIDES

- EDAMAME 3,00€
- EDAMAME PICCANTE 3,00€
- ALGHE WAKAME 3,00€
- GUACAMOLE CHIPS 4,00€
- HUMMUS CHIPS **NEW** 4,00€

DOLCI

- MIX MANGO + ANANAS 3,50€
- ANANAS 3,50€

● PRODOTTO CONGELATO ALL'ORIGINE.
TUTTI I NOSTRI PRODOTTI ITTICI DA CONSUMARSI CRUDI O PRATICAMENTE CRUDI SONO CONFORMI AL REG.CE 853/04 E S.M.I. IN PARTICOLARE PER QUANTO RIGUARDA I REQUISITI ALL'ALLEGATO III, PUNTO D.

INFO: I NOSTRI PRODOTTI CONTENGONO ALLERGENI, CHIEDI AL NOSTRO PERSONALE DI CONSULTARE LA LISTA E ALLERGENI.

VEGETARIANO  VEGANO  PICCANTE 

ALGHE WAKAME E TARTARE SALMONE: PER SOMMINISTRAZIONE A BAMBINI E MINORI SI CONSIGLIA DI CONSULTARE IL LIBRO INGREDIENTI.

TOP BOWLS



POKE LOVE

RISO NERO, SALMONE AL NATURALE, TONNO AL NATURALE, POMODORINI, EDAMAME, AVOCADO, MANGO, ALGHE WAKAME, SALSA PONZU, SESAMO

REGULAR 12,90€ | LARGE +2,50€



TARTARE SALMONE

RISO BIANCO, TARTARE SALMONE, POMODORINI, AVOCADO, SALSA TERIYAKI, MAIO WASABI, MANDORLE

REGULAR 12,90€ | LARGE +2,50€



EXOTIC SALMON

RISO BIANCO, SALMONE ALL'HAWAIIANA, POMODORINI, EDAMAME, AVOCADO, SALSA TERIYAKI, SESAMO

REGULAR 11,90€ | LARGE +2,50€



ORTO SALMON NEW

RISO BIANCO, SALMONE AL VAPORE, ZUCCHINE E CAROTE COTTE, FUNGHI TRIFOLATI, CECI, OLIO D'OLIVA E MANDORLE

REGULAR 12,90€ | LARGE +2,50€



GAMBERI GUACAMOLE NEW

RISO NERO, GAMBERI, GUACAMOLE, POMODORINI, MAIS, CAROTE, SALSA AGROPICCANTE E SESAMO

REGULAR 11,90€ | LARGE +2,50€



TOTANO E ZUCCHINE NEW

RISO BIANCO, TENTACOLI, PREZZEMOLO E LIMONE, POMODORINI, CAROTE E ZUCCHINE COTTE, OLIVE, SALSA TERIYAKI E SESAMO

REGULAR 11,90€ | LARGE +2,50€



POLLO E AVOCADO

RISO BIANCO, POLLO, CAVOLO ROSSO, CAROTE, MAIS, AVOCADO, TERIYAKI E PATATE CRISPY

REGULAR 11,90€ | LARGE +2,50€



PIOVONO POLPETTE Vg

COUS COUS, POLPETTE DI SOIA, HUMMUS, POMODORINI, CETRIOLI, FETA GRECA, SALSA YOGURT, SESAMO

REGULAR 11,90€ | LARGE +2,50€

TOP TACOS

X1 € 6,00 | X2 € 10,00

POLLO GUACAMOLE

POLLO ●, GUACAMOLE ●,
SALSA YOGURT

FRESH TUNA

TONNO AL NATURALE ●, CETRIOLI,
SALSA PONZU, SESAMO

TARTARE CRISPY

TARTARE SALMONE ●, POMODORINI,
CRISPY PATATE, SALSA TERIYAKI

SALMONE TERIYAKI

SALMONE ALL'HAWAIIANA ●,
CAVOLO ROSSO, SALSA TERIYAKI, SESAMO

GAMBERI TROPICALI

GAMBERI AL VAPORE ●, CAVOLO ROSSO,
SALSA AGROPICCANTE TROPICALE ●, SESAMO

CAPRESE

FETA GRECA, POMODORINI,
SALSA TERIYAKI, SESAMO

GAMBERI TROPICALI



1 TACOS
€6,00

2 TACOS
€10,00

KIDS MENU

POKE BOWL + ACQUA



CAPITAN POLLETTO

POLLO ●, MAIS, CAROTE,
EDAMAME ●, POMODORINI,
SALSA TERIYAKI



CRISPY POP NEW

STRACCETTI DI SOIA ●,
POMODORINI, MAIS, EDAMAME ●,
CAROTE, SALSA TERIYAKI



BEVANDE

ACQUA
BIBITA
RED BULL
BIRRA
BUBBLE TEA

1,50€
3,00€
3,50€
4,00€
3,50€



@ilovepoke.official



ilovepokeofficial_